

ATLETICA ALBA



MEETING IN NOTTURNA Metri 3000 "Memorial Franco Florio"

Approvazione 269/pista/2017

Alba, stadio San Cassiano, giovedì 6 luglio 2017.

Ritrovo ore 18.00, inizio gare ore 18.30

Quota di iscrizione: 3 € ad atleta (Ragazze/i - Cadette/i), 4 € ad atleta per le altre categorie.

Prescrizioni entro le 20.00 di martedì 4 giugno tramite la sezione dedicata nell' on-line della propria società

Programma manifestazione:

Ragazze/i(2004-2005)	60 -1000
Cadette/i(2002-2003)	80hs/100hs - 80- 600 - peso
A/J/P/S (2001 e prec)	100hs/110hs - 200 – 800 - 3000 - lungo – peso

Gli atleti delle Categorie Allieve/i e Juniores potranno scegliere, indicandolo nelle note all'atto dell'iscrizione on-line, se gareggiare con gli ostacoli e i pesi delle categorie assolute.

Orario provvisorio e ordine di svolgimento:

18. 30	80hs Cadette	lungo A/J/P/S f	Peso Cadette
18. 40	100hs Cadetti		
18. 50	100 hs A/J/P/S		
19. 00	110 hs A/J/P/S m		Peso Cadetti
19. 10	60 Ragazze		
19. 20	60 Ragazzi	lungo A/J/P/S m	
19. 30	80 Cadette		Peso A/J/P/S f
19. 40	80 Cadetti		
19. 50	200 A/J/P/S f		
20. 05	200 A/J/P/S m		Peso A/J/P/S m
20. 25	1000 Ragazze		
20. 35	1000 Ragazzi		
20. 45	600 Cadette		
20. 50	600 Cadetti		
21. 00	800 A/J/P/S f		
21. 05	800 A/J/P/S m		
21. 15	3000 A/J/P/S f		
21. 30	3000 A/J/P/S m		



L'orario definitivo sarà pubblicato sul sito www.atleticaalba.it dopo la chiusura iscrizioni

Ad esclusione dei 3000 del "Memorial Franco Florio", in ciascuna gara saranno premiati i primi tre classificati, il primo Allievo e la prima Allieva, nonché il primo Junior nei 110hs e nel getto del peso maschile.

METRI 3000 "MEMORIAL FRANCO FLORIO"

La gara dei 3000 Uomini e Donne assegnerà La Targa "Memorial Franco Florio" al primo classificato e alla prima classificata. Inoltre saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne, i primi tre Juniores M e le prime tre Juniores F, i primi tre Allievi e le prime tre Allieve.

Saranno assegnati 100 € ai vincitori delle seguenti gare, a condizione che realizzino prestazioni migliori o uguali a quelle riportate fra parentesi:

200 A/J/P/S f (25"50), 200 A/J/P/S m (22"50), 3000 A/J/P/S f (10'15"00), 3000 A/J/P/S m (8'45"00)
lungo A/J/P/S f (5,50), lungo A/J/P/S m (6,60)